

Fecha	Peso en libras	Presión arterial	Frecuencia cardíaca	¿Se produjo algún cambio en el edema? ¿Dónde?	Dificultad para respirar	Tos o sibilancias	¿Siente dolor? ¿Dónde?	¿Se produjo algún cambio desde ayer? (p. ej., en el apetito, el sueño, el nivel de intranquilidad, la actividad, la ansiedad, los mareos, el cansancio, la medicación, otros cambios, etc.)
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
		/			<input type="checkbox"/> Aumento <input type="checkbox"/> Disminución <input type="checkbox"/> Sin cambios	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		

Recordatorio: El peso debe medirse a la misma hora todos los días, en la misma balanza, con la misma cantidad de ropa y después de ir al baño, siempre que sea posible. Si no tiene una manera de medir el peso, observe si las prendas le quedan de la misma forma que durante los días previos o si se sienten más ajustadas.